

孩子說電腦放要在他的房間以便做功課...

建議將電腦視為資訊休閒產品，定位為全家共用之設備，僅設於家庭之公共場所，如客廳、餐廳、書房等。目前據研究，電腦若放在開放的空間，不僅能讓父母瞭解孩子的網路使用行為，也可以讓孩子不會過度使用網路。

從另一角度而言，許多家長希望給予孩子更多的尊重，也相信孩子的自制力，但電腦放在房間，仍要和孩子事先約定三章，要求他自律，不瀏覽使用電腦，也不使用電腦做一些違禁的事。如果擔心孩子過度沉迷網路，可以設定定時控制的開關，或與孩子達成電腦使用協議。

若家中孩子未成年，建議可以：

1. 家長應瞭解孩子的尊重是「有監督之下的自主權」。
2. 因未成年孩子仍處在發展階段，身心仍未完全成熟，易受不良資訊影響。

因此仍建議不要將電腦放在孩子房間，這樣不讓孩子上網做什麼，家長都輕鬆掌握。



這樣好嗎?

1. 視孩子自制力及自律程度，決定是否可以將電腦安裝在孩子的房間。
2. 如果決定要將電腦放在孩子的房間，請注意：
 - ▶ 使用的時段及時間長短。
 - ▶ 使用電腦時不可鎖門。
 - ▶ 讓孩子完成某些事務才能上網，如達成課業要求，方可使用電腦；成功課業後才能使用等。
 - ▶ 如果違反規定，應立即將電腦移到他處。
 - ▶ 告訴孩子電腦屬全家共用的，只是暫放在個人房間內，家人如果有需要，隨時可以使用。
3. 事先與孩子約定好，或使用家長監護軟體，查閱孩子的瀏覽記錄。

內容取自中小學網路教育資訊網 家長Q&A
http://www.moodle.edu.tw/Read/FullStory.php?PostID=1899



教導處紀事

- 一、本校90週年校園系列活動已於11/6(星期三)圓滿落幕，感謝各界嘉賓蒞臨指導。
- 二、為利本校推廣閱讀教育閱讀10分鐘，邀請家長陪孩子在家用完餐後上學。
- 三、恭喜本校閱讀科老師指導一年甲班古定美同學參加本縣「99年長故事繪本小超人比賽」榮獲第二名佳績，全體師生同感榮耀！
- 四、恭喜本校彭淑華老師參加參加本縣99年學生生涯教育專業設計比賽榮獲全縣第二名佳績，全體師生同感榮耀！
- 五、恭喜本校學生參加99年度審計術術術或選拔初級考試合格，相關名單如下：
劉智強、翁秋如、劉名展、劉若華、何遠安、劉晉瑋、趙秀文、古世勳、陳松柏、黃錦榮

宣導及注意事項

- 注意個人衛生避免各項傳染病，要注意正確洗手不要隨便把手放進嘴巴，以免病從口入。
- 失物招領公告：辦公室有衣服、外套、雨傘等生活用品...等，若有遺失者請到辦公室認領。

創意大雜燴

藍染DIYS



營造所有孩子生命力奔騰不怠學校~

http://www.wies.hcc.edu.tw/

龍馨園

新刊日期：99年9月

99年12月號

發行人：張家財 總執行：謝家輝、蔡政宏 出版單位：新竹縣五龍國民小學
副刊：彭淑華 總編輯：陳淑珍 地址：新竹縣竹東鎮五龍村105號
電話：(03) 5932320 傳真：(03) 5934408

親子溝通 有愛無礙

梁惠珊老師

許多父母感到疑惑，為什麼每天和孩子「溝通」，親子關係仍然不好？這是由於社會的進步與變遷，親子間的互動機會與模式產生了變化。父母與孩子間的關係是否良好，親子溝通技巧發揮了關鍵作用。良好的親子溝通，能讓家庭氣氛更和諧，增進親子之間彼此的了解及默契的培養。如果父母能掌握良好的溝通技巧，那麼教養子女也會變得更輕鬆。

以下是親子溝通時重要的技巧：

一、傾聽與了解：

當孩子想表達自己的看法，或吐露自己的感受時，父母應用專心的眼神，注視對方，面帶微笑，專注傾聽，適時點頭示應，給予回應表示了解，這樣會讓彼此的關係更為親近。

二、同理與接納：

父母不要用自己的角度來思考孩子的問題，有時候站在孩子的立場「將心比心」來思考，這會讓彼此的感受更為接近，也才能進入孩子的內心世界。每個孩子都是獨立且獨特的個體，父母唯有真正接納每個孩子的特性，不拿他跟任何人相比，讓孩子相信自己有其優點，有時只要幾個字或動作，如「很好」、微笑或擁抱他，都會告訴孩子你接納他。

三、肯定與讚美：

父母適當的肯定與稱讚，可以建立孩子的自信心，使他們得到安全感，孩子也能從這些鼓勵當中，對周遭世界有正面的認識，變得主動且積極。根據研究顯示，獎勵比懲罰來的有效，而且可以使親子關係更為融洽。

總之，親子間良好溝通之道，在於父母能隨時用關心的眼神，專注傾聽孩子的心聲，並能以同理心，針對孩子的優、缺點，予以讚美及接納。如此親子溝通定可邁出新階，而和藹宜親氣氛更讓孩子自我成長和自我肯定的強「心」劑。



歡慶90·活動剪影

慶祝大會

國語會

特種部隊

慶祝大會

校園遊藝

分類推銷博覽



恭喜各班優勝班級 要再加油喔!!



抱於熱情，展於希望，專於智慧，敢於夢想，勇於實踐~



三甲 溫紹升

我的媽媽叫羅淑敏，她的身材高高瘦瘦的，像根竿子一樣，媽媽的眼睛笑起來像顆晶亮的珍珠。她的手細細長長的，簡直是皮包骨。媽媽最常說「功課寫好了沒？」她喜歡看書、看報紙、爬山及接近大自然。她最討厭看戲，可是每天還是得要做。媽媽擅長做家事，她像蘇聯鐵錘一樣，怎麼做都不會累。媽媽最開心的是有人幫忙她煮菜，而最傷心的是小孩子做錯事。我喜歡看到媽媽開心的笑容，就像小花一樣漂亮。我不喜歡媽媽生氣的样子，就像獅子一樣恐怖。我會先寫功課，再做我想做的事，也會幫忙媽媽做家事，出門時會幫媽媽提包包，讓媽媽開心。

讀書報告

書名：我是你的好朋友
作者：漢斯·基爾
譯者：林兵
出版者：培生
出版年月：西元1999年8月

◎ 四甲 賴世凱

讀後感：
讀完這本書，讓我了解到好朋友之間要互相扶持，和睦相處，不要為了一點小事就吵架；要了解對方，才能知道朋友需要的是什麼，而盡自己的力量去幫助他。

內容摘要：
很多年以前，有一個小男孩，在聖誕節前夕，他靜靜的躺在床上等著聖誕老公公的來臨，他的朋友告訴他，世上沒有聖誕老人的存在，他將永遠不會聽到聖誕老人的雪橇鈴聲。不過，小男孩並不聽他朋友的說法。在接近午夜十二點的時候，他看見窗外停著閃閃亮亮的黑色列車，他衝出門外，身上只穿著睡衣和拖鞋。列車長要大家上車，並跟問小男孩是否願意登上這輛通往北極的特快車。然後，列車長伸出手將小男孩拉上火車。一上車後，小男孩發現：車上都是穿著睡衣和應有的小朋友，他們一起唱著聖誕歌，一起吃著糖果。

到了北極後，列車長告訴孩子們，聖誕老公公將會在他們其中挑選一個小朋友，送出一件聖誕禮物。後來，他們聽見「鈴聲」，然後，看見聖誕老公公，聖誕老公公將中獎的小男孩，他向聖誕老公公要的禮物是馴鹿標上的銀鈴。聖誕老公公將銀鈴送給他，小男孩把銀鈴放入口袋裡。回程中，其他小朋友要求小男孩把銀鈴拿出來給他們看，小男孩伸進口袋，發現口袋破一個洞，銀鈴不見了。

回到家後的隔天早上，小男孩跟妹妹蘇拉一起拆禮物，發現有個禮物寫上他的名字，裡面放著銀鈴和一封信，信上寫著：把口袋的洞補好，聖誕老公公會上。當小男孩拆銀鈴的時候，發出了他和妹妹都沒聽過的美妙聲音，可惜他的父母都聽不到。

過了很久以後，他的朋友及妹妹都漸漸聽不到銀鈴發出的聲音。但是，小男孩始終都能聽見，就像它為所有真正相信它的人而響一樣。

三甲 劉俊澤

我的媽媽叫張麗娟，她的身材瘦得像竹子一樣，我常常怕她被風吹走。媽媽的家講笑起來的時候總是圓圓的，很可愛，她的手細細長長的，摸起來滑滑的，因為每天都坐在辦公室工作。媽媽最常說：「考試的時候要把題目看仔細，才不會寫錯。」她喜歡出去玩、散步，可是都沒有時間，因為常常要做一些要交給公司的資料，做都做不完。她最討厭被叫的人，也不喜歡愛生氣的人。媽媽最擅長做家事，她在家裡整理得很乾淨。媽媽最開心的是我考試考第一名，她最傷心的是我的考試成績不理想。

我喜歡媽媽抱我的時候，因為感覺很溫暖。我不喜歡她生氣的時候，因為她就像一隻噴火龍一樣，真讓人不敢靠近，我會幫媽媽掃地、拖地、洗碗，希望媽媽可以開心。

創作賞析時間

六甲 賴政靜

十一月六日是一生只有一次「五龍國小九十週年校慶暨園遊會」，也是我期待已久的一天。當天，好巧不巧的，我竟然遲到了！到校時，我才趕快和大家會合，一起幫忙。

「選手進場！」大會司儀說著。接著活潑亂跳的一到六年級陸續進場，遠遠的看去，第一線看到的一定是各班的班旗，因為它最鮮艷，又在隊伍的最前面！當時在司令台上有好幾位校長、茶黨與校友，就連區縣長都有來參加我們的校慶呢。這就可以知道我們校慶是多麼盛大了！

「貓！」槍聲響起，開啟拔河比賽的序幕。於是各村的選手開始努力拉著繩子，感覺繩子在你拉我扯的過程中就要被拉斷了。這也是我看的最入迷的活動，真是精采！

「紅茶十元、奶茶十五元……」我們六年級不辣班的海報上，清楚寫著各項飲品的價目表，我們真是「生意興隆」呢，看著提早賣完、收工的攤位，真的沒有讓我們辛苦白費，而且我們竟然賺了三千多元呢！

最後，我們一群好朋友一起走路回家，意外的發現竟然有「採花錢」將我們辛苦做的美麗風車拿走，我們就趕快告訴老師，老師也借了腳踏車去追，好不容易追回了一、二個風車，真是校慶中美中不足的事件呀！

放假的時候

五甲 彭添發

放假的時候，我都睡到自然醒，當我醒來的時候已經是下午了。我先洗臉、刷牙、換好衣服走到一樓，我發現一樓都沒有人。我就會開電視來看；開電視來看，每次放假的時候就好像是來到天堂一樣，我真的好開心呢！放假的下午時刻，我玩電腦玩到爽了，就輕輕鬆鬆的躺在沙發上睡覺，睡一睡不知什麼時候，時間就來到了晚上七點，走到廚房聞到香噴噴的飯菜香，餐桌上已經擺滿了美味的食物，我準備開動囉！每次爸爸、媽媽煮的飯菜都好好吃呢！我希望放假的時候，可以出去郊外踏青、遊山玩水。因為這樣跟爸媽一起出去玩，是一件很幸福、很快樂的事情。



內容摘要：

有一隻小冰塊熊，他叫寶兒，他最喜歡坐在小冰山上，看著海上的冰雪。有一天，寶兒聽到一種特別的聲音，那是一種嗚嗚的聲音，他用鼻子嗅到一種古怪的氣味，他隨著氣味想找出聲音的來源。他發現聲音是從一個很深的洞裡發出來的，他很好奇洞裡到底是什麼東西呢？寶兒很小心地探頭往洞裡看，他看到洞裡坐著一隻小野兔，當小野兔看見寶兒的時候，他的兩隻眼睛瞪得很大，原來這隻小野兔叫瑞比，他不小心掉進洞裡。後來，寶兒把瑞比救出來，彼此成為了好朋友。

寶兒知道瑞比比房子小，他希望瑞比能勇敢一些，於是寶兒讓自己陷入險境，他闖進人類設下的地方，就在寶兒要被人類發現時，瑞比鼓起勇氣將寶兒救了出來。最後，他們勇敢逃離危險的地方，一起回家了。

書名：北極特快車

作者：莉莉斯·丹·艾斯頓
譯者：張劍峰
出版者：上誼文化
出版年月：西元2004年11月

◎ 四甲 賴世凱

讀後感：
讀完這本書，我學習到只要堅持夢想，生命就有可能出現奇蹟；並學到只要能夠相信，生命的美妙將永遠不會消失。



九十週年校慶



六甲 劉君顯

十一月六日開五龍國小九十週年校慶，也讓我非常興奮的一天。一清早，我帶著滿臉笑容來到學校，看到大家忙的手忙腳亂。老師忙著指揮同學，有些同學忙著搬動桌椅，有些帶領家長們去參觀會場，到處充滿喜悅的氣氛。

到了八點半開幕式的時候，有一些校長、來賓、三村的村長和家長們都盛情參加，表演的活動也很精采：園遊會除了有幾家社區的攤位，還有我們各年級的攤位，攤位前人山人海，十分熱鬧，最快賣完的是我們六年級不辣班的攤位。相信也是生意最好的一班了。

接著登場的是由全校一到六年級學生表演的「新式健康操」。我們用全神貫注的眼神，讓長官們知道我們是一群神采飛揚的運動員，雖然因為下雨而將轉向體育場延到下一週舉行，但我們的趣味競賽、一百公尺決賽和跳繩比賽，可是一項也沒少，而且我以為我最有信心在跳繩比賽得第一，結果我一下子就絆倒了，真可惜！

到了閉幕典禮時，我的心情是依依不捨的，因為要回家了，可是我還不想回家，想在學校多待一會兒、多玩一會兒，將快樂的心情延續下來！

新竹縣荳林鄉五龍國民小學 九十九學年度 12 月份午餐菜單

日期	12月1日	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日
星期一	二	四	五	一	二	三	四
主食	糙米上飯	米飯	米飯	米飯	米飯	當歸鴨肉飯	米飯
湯類	菜肉湯	花椰菜肉	梅干菜肉	香酥排骨湯	梅干菜肉湯	鮮菇排骨湯	味增湯
副餐(一)	鹽焗小土雞	蔥油炒排骨	蒜香炒排骨	炸雞腿	炒肉絲	炒肉絲	滷味菜盤
副餐(二)	炒肉絲	六島鮮魚豆腐	炒小竹筍	炒肉絲	炒肉絲	炒肉絲	醬炒空心菜
蔬	燒菜湯	肉絲湯	牛蒡湯	高粱菜肉湯	味增湯		雞腿排骨湯
其他	糖炒	午點	水果	水果	水果		午點
日期	12月10日	12月11日	12月14日	12月15日	12月16日	12月17日	12月20日
星期一	五	一	二	三	四	五	一
主食	米飯	米飯	米飯	沙茶肉絲炒飯	米飯	米飯	米飯
湯類	沙茶肉絲	韭菜炒肉絲	蔥油炒肉絲	薑蔥炒肉絲	薑蔥炒肉絲	沙茶肉絲	蒜香排骨湯
副餐(一)	鹽焗小土雞	玉米炒雞	蔥油炒排骨	鹽焗排骨	蒜香排骨	蒜香排骨	蒜香排骨
副餐(二)	炒小竹筍	蒜香炒排骨	蒜香炒排骨	蒜香炒排骨	蒜香炒排骨	蒜香炒排骨	蒜香炒排骨
蔬	生炒排骨湯	蔥油炒肉絲	生炒排骨	玉米排骨	蒜香排骨	蒜香排骨	蒜香排骨
其他	糖炒	午點	水果	糖炒	午點	水果	糖炒
日期	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日	12月27日	12月28日	12月29日
星期一	二	四	五	一	二	三	四
主食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
湯類	肉絲炒肉絲	雞腿湯	雞腿湯	雞腿湯	沙茶肉絲	雞腿湯	雞腿湯
副餐(一)	蒜香炒排骨	蒜香炒排骨	蒜香炒排骨	蒜香炒排骨	蒜香炒排骨	蒜香炒排骨	蒜香炒排骨
副餐(二)	生炒排骨	炒肉絲	蒜香炒排骨	蒜香炒排骨	蒜香炒排骨	蒜香炒排骨	蒜香炒排骨
蔬	蒜香炒排骨	蒜香炒排骨	蒜香炒排骨	蒜香炒排骨	蒜香炒排骨	蒜香炒排骨	蒜香炒排骨
其他	糖炒	午點	水果	糖炒	午點	水果	糖炒