

發行人：張奕財  
總執行：蔡政宏、劉家巖  
總編輯：張雅婷  
地址：新竹縣芎林鄉五龍村105號  
出刊日期：一〇三年四月

# 龍聲園

## 輔導專欄~ ~改變孩子壞習慣的技巧

想要糾正孩子的不良習慣，可依心理學上「行為改變技術」的原理，採取以下步驟：

1. 觀察孩子的不良行為，明確記錄下來。
2. 從出現次數最多的行為開始糾正，一次以一個為原則。
3. 親子共同訂定可行的執行計畫及獎勵方式（如：得到十個圈可以換一個小獎品）。
4. 父母確實執行並記錄（記錄卡要放在家中最明顯處）。
5. 當孩子行為有所改善時，可定期調整要求標準。
6. 不良習慣得到改善時，為使好習慣繼續保持，獎勵可試著漸由口頭稱讚代替。



玩耍 一年甲班馮宜峰



玩耍 一年甲班劉榮鎔



不快樂的母牛 二年甲班何明靜

### 我的夢想

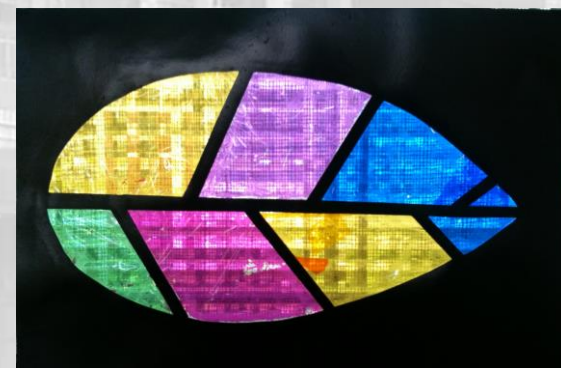
我的心中有一個小小的夢想，就是當廚師，因為平常的最愛和媽媽到處吃美食。

我想當廚師的另一個原因是因為，每次看媽媽煮菜時，就會想要參與，可是當煮菜的油彈上來時，媽媽就會要我站遠一點不用幫忙沒關係，從媽媽手中端出的菜，總是香味撲鼻，讓我口水直流想要馬上大快朵頤呢！

換我做菜給客人吃的時候，我最想看到一個答案，就是客人的笑容，我的心裡就會很溫暖，所以我要和媽媽學習烹飪各種的家常菜和傳統的泰國料理。

有時我也會看一些食物的書本或媽媽在煮菜時站在旁邊看。我覺得只要從小肯努力，長大一定能做出好吃的菜，不過我曾經想要改掉我的夢想，因為吸太多油煙對身體不好，所以我考慮很久，最後我還是選擇實現原本的夢想並努力不懈。

### 業的光影



業的光影 六年甲班溫柏峻



農家趣 六年甲班賴羿熹

### 快樂學園讀後心得

我讀完孝悌好兒童故事中的快樂學員得到的啟示，我覺得尊敬師長及友愛同學是非常重要的行為。上課就是要認真聽老師教導，把作業寫完才是我們學生應有的行為表現，多聽多問當然就可以學到更多的知識，才能達到學習的成效。

在學校內也要跟每一位小朋友當好朋友，當碰到任何問題也可以互相的討論及解決，媽媽常說，如果真的有無法解決的問題，也可以請教老師或回家時跟父母尋求協助，請大人一同的為我們解決問題。

在校園環境內有垃圾也會主動的去撿起來，能維持好我們的學習環境，更能成為一位有愛乾淨又懂禮節的好學生，常常協助師長和父母，也是一種報恩的行為。

### 快樂學園讀後心得

我讀完孝悌好兒童故事中的快樂學員得到的啟示，我覺得尊敬師長及友愛同學是非常重要的行為。上課就是要認真聽老師教導，把作業寫完才是我們學生應有的行為表現，多聽多問當然就可以學到更多的知識，才能達到學習的成效。

在學校內也要跟每一位小朋友當好朋友，當碰到任何問題也可以互相的討論及解決，媽媽常說，如果真的有無法解決的問題，也可以請教老師或回家時跟父母尋求協助，請大人一同的為我們解決問題。

在校園環境內有垃圾也會主動的去撿起來，能維持好我們的學習環境，更能成為一位有愛乾淨又懂禮節的好學生，常常協助師長和父母，也是一種報恩的行為。