

發行人：張奕財

總執行：劉家巖、蔡政宏

總編輯：羅于惠

地址：新竹縣芎林鄉五龍村 105 號

出刊日期：一〇四年四月



### 輔導專欄

「信心」是行動的原動力，信心十足的人積極樂觀容易成功。身為父母，要如何建立孩子的信心呢？

#### 1. 肯定：

當孩子表現合宜行為時，給予肯定，從肯定中建立信心。

#### 2. 讚美：

常給孩子真心的讚美和鼓勵，讓他有成就感

#### 3. 面對挫折：

教孩子如何在錯誤中檢討、改進、吸取經驗，並告訴他失敗了沒關係，要有勇氣再站起來。

#### 4. 成功的經驗：

由小事開始，賦予任務，讓孩子從做家事、為人服務或學業進步中，獲得完成任務的成就感。

本文取材自

<教育部親職教育大手牽小手網站>之資料修改而成

### 節水大作戰 六甲 王儷庭

最近因為很少降雨，水庫缺水情況越來越嚴重，因此現在已經進入第三階段限水。如果再這樣下去，我們就會真的沒有水可以用了，所以政府最近不斷提倡大家節約用水，我也真心希望大家可以確實做到。

我們家的節水作戰方法有很多，例如：安裝節水水龍頭在每層樓的廁所裡；洗澡時不要用泡澡，改用淋浴，並且不超過二十分鐘；把洗米的水拿去澆花、澆菜；用水桶裝滿水來洗車，而不用水管直接沖洗；買東西時一定買有省水標誌的商品等。

希望大家都可以這樣做，這樣我們就可以減少用水量，為我們的水庫省好幾噸的水，下雨時也能多儲存些水。

# 龍馨園

四月份專刊



低年級組

第一名 二甲 賴禹歆



第二名 二甲 何佩潔



第三名 一甲 鍾佩芬



中年級組

第一名 三甲 翁卉妍



第二名 四甲 賴育笙



第三名 四甲 曾莘雅



高年級組

第一名 五甲 杜玉婷



第二名 六甲 杜玉玲



第三名 六甲 黃佳苕



調皮的天氣老爺

五甲 杜玉婷

天氣好調皮喔!前幾天還是炎熱的大太陽，今天卻吹冷風。我真的太小看它了，它的心情說變就變，一下變炎熱，一下變寒冷，還好我有看天氣預告，不怕它的調皮。

x x x

天氣今天好像還是不開心，現在全臺灣的人都希望老天爺(天氣老爺)能大哭一場，讓臺灣的水庫喝水，因為目前水庫已經渴到不行了，希望明天老天爺會大哭。

x x x

嘩啦嘩啦!雨一直下，老天爺終於「哭了」，天氣也變冷了!不過從昨天晚上，我就一直躲在被窩裡，不知道老天爺的眼淚哭的夠不夠多?但我知道這些眼淚應該還是不太夠，只能祈禱老天爺再哭久一點。

賴育笙 我的完美假期

四甲 曾莘雅

每到週休二日，一早起來奶奶都會叫我寫安親班功課，如果沒有寫完就不能休息。希望能有沒有安親班功課的一天，那有多好啊!這就是我的完美假期。

我要的假期很簡單，只要沒有學校和安親班的功課，可以和表弟或表妹一起騎腳踏車，或是和鄰居一起打球。早上起床，可以吃到奶奶煮的乾麵，或是麥當勞的早餐，一邊吃一邊看著電視，吃完早餐奶奶帶著我去竹東市場逛街。中午的時候希望可以訂披薩，最好是海苔口味的，如果有剩下的披薩，我要分一些給鄰居好朋友吃。晚上的時候，我和家人一起去看電影，進去的時候買爆米花和飲料來搭配電影。從電影院走出來，我和家人一起討論劇情，我們都覺得很感人，最後，我和家人一起高興的走回家。

我心目中的完美假期，不需要去哪裡玩，不需要買昂貴的禮物，只要能和家人一起聊天，我就覺得是最完美的假期了。

健康生活小叮嚀： 不讓菸滅你，就從滅菸起。 愛吃檳榔真傷牙，面盆大口真不雅。 反菸拒檳好口氣、健康快樂美少年。